



De Vogelwijk

Jaargang 60, no. 9, september 2017

Advertenties

Beheerder: *Chris van Dam*

advertentiebeheer@vogelwijkdenhaag.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Marjet Steenhuisen

Nieboerweg 239, tel. 06 43 90 33 86.

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkdenhaag.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

redactie@vogelwijkdenhaag.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkdenhaag.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkdenhaag.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Verschijning: 10 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Thuiskomen na een aantal weken vakantie heeft altijd iets spannends. Is alles nog precies zoals je het had achtergelaten? Nee, het is sowieso nooit 100 procent hetzelfde. Neem alleen al de tuinbegroeiing die tijdens je afwezigheid gestaag is blijven uitdijen, en het gras dat een aardig stukje verder hemelwaarts reikt dan toen je het voor het laatst zag.

Deze zomer zijn er meer veranderingen die direct opvallen. Bij nadering van de Houtrustbrug, de noordelijke springplank naar de Vogelwijk, zien we dat de sloop van het voormalige Nillmij-verzekeringskantoor aan het Verhulstplein al is begonnen. Bij vertrek hadden we nog net meegemaakt hoe het laatste restje van het kantoorpand aan de andere kant van het benzinestation, het vroegere Caltex-gebouw, omver was gehaald. Nu wordt er met het afbreken van de zieldogende kolos van staal en glas nog meer ruimte vrijgemaakt om nieuwe appartementencomplexen te bouwen.

De Laan van Poot inrijdend werpen we na het passeren van de squash-hal een inspecterende blik naar links. Ja hoor, het kunstgrasveld van voetbalclub SVV Scheveningen is eindelijk klaar! In juni waren de voorbereidingen daarvoor al begonnen. Het had ons verbaasd hoe ingrijpend en tijdrovend die klus was: het afgraven van de oude levende grasmatten, het ontwortelen van de grond daaronder, het egaliseren van het terrein, het aanbrengen van een funderende onderlaag, enzovoorts. Zo'n mat leg je niet eventjes in een weekje neer. Ook in ander opzicht was er trouwens verbazing. Waar in het betaalde voetbal steeds luider de banvloek over kunstgras wordt uitgesproken, gaat men in de amateurgelederen onverdroten voort met het aanbrengen van plastic zoden. Hopelijk krijgt men er geen spijt van.

Thuis wacht zoals na elke vakantie een flinke stapel kranten. Er zijn mensen die ze ongelezen wegdoen, maar bij ons thuis wordt er altijd een serieuze inhaalslag gemaakt. Intensief doorspitten is er weliswaar niet meer bij, maar er gaan in de dagen erna toch nog grote porties leesvoer via de ogen naar binnen. En zo voelt al gauw alles weer vertrouwd aan. Het huis, de tuin, de burens, de bakker en groenteboer op het Mezenpleintje, de vogels, het nerveuze geblaf van de hond verderop en niet te vergeten de computer, want het was de hoogste tijd om weer een nieuw nummer van dit blad te maken. Gelukkig hadden we in juli ruim de helft van de inhoud al klaargemaakt, zodat we zonder knagend gevoel van de vakantie konden genieten.

DvR



De wijk in vogelvlucht



Door Redmar Wolf, voorzitter wijkvereniging De Vogelwijk

Weer voorbij, die Hollandse zomer

Een prachtige zomerdag in de nadagen van augustus; een schrale troost voor hen die de afgelopen vakantieweken hier te lande hebben doorgebracht. Vandaag is het gezellig druk op het strand, misschien wel de laatste maal dit seizoen. Ook al bereikt de temperatuur niet de aangekondigde waarde en begint het rondom twee uur al weer wat te betrekken, is het toch nog een zomerdag om van te genieten. Een raar idee dat over ruim een maand het strand weer leeg zal zijn. De dagen worden weer korter, de herfst komt eraan. Geniet van de (na)zomer nu het nog kan!

Back to school

Inmiddels zijn de scholen weer begonnen en heeft het leven zijn normale ritme weer hervonden. Ik hoop voor u met mooie herinneringen aan een vakantie die tijd en afstand relativeerde.

Terug naar normaal, terug naar onze wijk. En hoe. Mijn oog viel zojuist op een krantenartikel met de kop *De buurtapp: van babelbox tot misdaadalarm*. Hierin wordt het gebruik besproken van buurt-apps. In het artikel gaat het om “Nextdoor” en de “WhatsApp Buurtpreventie”, welke laatste ook door groepen bewoners in onze eigen wijk wordt gehanteerd. Er wordt melding gemaakt van een onderzoek waaruit blijkt dat het gebruik van buurtapps tot een significante afname van misdaadcijfers leidt. Volgens mij een aansporing om het werk aan

de wijkveiligheid en het vormen en coördineren van whatsapp-groepen met hernieuwde energie voort te zetten.

Zie ginds komt de gemeente

Ongetwijfeld zullen binnenkort de eerste kruidnoten weer in de winkels opdruken. Maar ook de gemeente verkeert al in Sinterklaasstemming. Zoals u elders in deze uitgave kunt lezen, volgt binnenkort voor onze wijk een municipaal presentje in de vorm van een extra afvalcontainer. Ditmaal voor het PMD-afval (wat deze afkorting betekent: men leze het artikel). De collectie rijdende afvalbakken in de voor- of achtertuin wordt aldus met een grijs/oranje exemplaar gecompleteerd. Op zich een goed plan, maar het zal wel even wennen zijn.

Lekker speels?

Elders in dit nummer ook goed nieuws voor gebruikers van de speeltuinen in onze wijk. Deze speelplekken krijgen binnenkort een fraaie facelift. De wat oudere jeugd (en de wat jeugdiger ouderen) wijs ik graag op de onlangs geopende stormbaan op de Berenkuil-zandvlakte in de duinen. Mijn eerste kennismaking met deze baan verliep niet zo heel erg soepel. Binnenkort maar wat ongezien oefenen in de vroege ochtenduren...

Wie het eerst komt...

In de vakantieperiode werd ons bestuur geconfronteerd met een probleem. Het betrof de invulling van de met het vertrek

van Jaap Medik vrijgekomen plaats in onze Kascommissie. Vier uitstekende kandidaten meldden zich korte tijd na elkaar. Hoe nu verder met dit luxeprobleem? Interviews, assessments en survival runs? Uiteindelijk hebben we toch maar gekozen voor het aloude adagium “Wie het eerst komt, het eerst maalt”. En daarmee aan mij de eer om Bouke Posthuma, al ruim dertig jaar bewoner van de Laan van Poot, te verwelkomen

als Kascommissie-lid. Bouke, veel succes! De andere kandidaten wil ik uiteraard dankzeggen voor het getoonde enthousiasme. Fijn dat zovelen een steentje aan onze vereniging willen bijdragen.

Redmar Wolf

(ook namens mede-bestuurleden Ilonka Silleviss Smitt, Hans van Nieuwkerk, Christian Pick en Dick Nell)

VOGELWIJKAGENDA	
Vrijdag 8 september	14.00 uur: Vogelwijk Golf-toernooi.
Maandag 11 september	10.00 – 12.00 uur: Houtrust Koffie, een ongedwongen ontmoeting van wijkbewoners in tennispaviljoen Houtrust.
Dinsdag 19 september	16.30 – 19.30 uur: Gemeentelijke presentatie (met vrije inloop) over verkeersproject Sportlaan-Machiel Vrijenhoeklaan in de kantine van Quick
Maandag 25 september	10.00 – 12.00 uur: Houtrust Koffie.
Maandag 25 september	Vanaf 17.30: Borrel en driegangendiner van De Vrije Vogels in het restaurantgedeelte van Squash-hal Houtrust. Aanmelden bij Bernadette van Gigch: b.vangigch@kpnmail.nl Tel. 06-51120615.
Dinsdag 26 september	Vanaf 13.30: Wandeling met uitleg langs beelden Grote Markstraat/Spui. Verzamelen bij De Ooievaer, de horecahoek in het atrium van het stadhuis. Meer informatie verderop in dit blad.
Zaterdag 28 oktober	Vanaf 17.30 uur: Vogelwijk Running Dinner
Zondag 26 november	14.00 – 16.00 uur: Boekenruilbeurs Rietzangerlaan 2A



Kom meezingen in het Vogelwijk Kerstkoor

Ook eind dit jaar wil een groep zangliefhebbers uit de Vogelwijk weer als kerstkoor een aantal optredens verzorgen. Voor de derde maal is dirigente Marieke Stoel bereid de muzikale leiding op zich te nemen. Er is al een basisgroep van zangers en zangeressen, maar nieuwe aanwas wordt met open armen ontvangen. Wie mee wil doen, moet wel enige vertrouwdheid hebben met het lezen van bladmuziek en het zingen in groepsverband.

De repetities beginnen in oktober, in principe steeds op maandagavond, in de Heldringschool (IJsvogelplein) van 20:00 tot 21:00 uur. De exacte data zullen in het oktobernummer van dit blad bekend worden gemaakt.

Hebt u er ook zin in?

Meld u aan bij een van de twee onderstaande koorleden:

- Irene Marx - irenemarx@ziggo.nl,
06 37230626
- Karin Rypma - karin.rypma@gmail.com

Verkeersproject Sportlaan in voorjaar 2018 van start

Kom voor vragen en antwoorden op 19 september naar Quick



Door Stef Tours - Verkeerscommissie Vogelwijk

In januari komend jaar neemt de al vele malen aangekondigde herprofilering van de Machiel Vrijenhoeklaan en het zuidelijk deel van de Sportlaan een aanvang. In januari 2018 wordt begonnen met de versmalling van de Machiel Vrijenhoeklaan en in de loop van maart begint de opbreking van de Sportlaan. In eerste instantie zal van de Sportlaan alleen het stuk tussen de De Savornin Lohmanlaan en de Wildhoeftlaan-Daal en Bergselaan (waar een rotonde komt) worden aangepakt. Later in het jaar volgt het resterende gedeelte tot en met de plek waar de Segbroeklaan en Kwartellaan in de Sportlaan uitmonden.

Informatiemiddag

Over dit grote verkeersproject, dat tijdens de werkzaamheden veel invloed zal hebben op de bereikbaarheid van de Vogelwijk, belegt de gemeente binnenkort een informatie-middag in de vorm van een 'inloopspreekuur', en wel op

**Dinsdag 19 september
tussen 16.30 en 19.30 uur
in de kantine van voetbalvereniging
Quick**

Iedereen kan binnen de genoemde tijdsspanne op elk moment binnenvallen. Vertegenwoor-

digers van de gemeente staan klaar met informatiemateriaal (plattegronden, werktekeningen e.d.) en beantwoorden vragen over het project en het effect daarvan op de omwonenden. Er zal ook informatie beschikbaar zijn over de fasering van de werkzaamheden en over de bijbehorende omleidingen.

De uitvoering van fase 1 (Machiel Vrijenhoeklaan) en fase 2 (het genoemde eerste stuk van de Sportlaan) zal voor een deel tegelijk worden uitgevoerd om de bereikbaarheid van de wijk en de doorstroming op de route zo kort mogelijk te belemmeren.

Overlast onafwendbaar

Ondanks alle inspanningen van de gemeentelijke planners zal aanzienlijke overlast voor de omgeving tijdens de werkzaamheden niet kunnen worden voorkomen. Een gewaarschuwd mens telt dus voor twee. Dat zo'n planning complex is, waarbij met veel factoren rekening moet worden gehouden, kunt u zich ongetwijfeld voorstellen. De werkzaamheden moesten bijvoorbeeld zodanig worden gepland dat er in week 26 en 27 (laatste week van juni en eerste week van juli) even geen opbrekingen zijn. In die periode zal namelijk de Volvo Ocean Race de Scheveningse haven weer aandoen en als gevolg daarvan veel bezoekers trekken.

Bomen

De gemeente heeft toegezegd dat alle bomen die voor het verkeersproject en de herinrichting van de groenstrook aan de Bosjes van Pex moeten wijken, zullen worden vervangen. Zoals eerder al gemeld zullen de vier grote pluimiepen die aan de huizenkant van de Sportlaan 'in de weg staan' behouden blijven. Ze worden op een nog nader te bepalen dag door een immense kraan opgetakeld en in één beweging overgeplaatst naar de groenstrook aan de overkant van de weg. Dat belooft echt een spektakel te worden. Wie vragen heeft over het groen binnen het projectgebied, kan daarvoor uiteraard ook tijdens de informatiemiddag terecht.

Derde Running Dinner volop in voorbereiding

We moeten er nu nog niet aan denken, maar op 28 oktober schakelen we weer over naar de wintertijd.

Deze zaterdag hebben Karen Sjouke en Bernadette van Gigch gekozen voor het houden van het *3e Running Dinner* in de Vogelwijk, waarbij wijkgenoten voor elkaar koken en bij elkaar op bezoek gaan.

De voorbereidingen zijn al in volle gang.

In elk geval staat al vast dat de deelnemers op die 28^{ste} oktober om 17.30 beginnen met een gezamenlijke borrel in het clubhuis van Haag Atletiek, gelegen langs de atletiekbaan aan de Laan van Poot.

Voor wie verzekerd wil zijn van deelname: meld je alvast aan bij Karen Sjouke (karensjouke@gmail.com).

Aanmelden kan tot 10 oktober.

Hieronder nog even de spelregels van het Running Dinner op een rij:

- De deelnemers nuttigen een 3-gangen diner op verschillende adressen bij bewoners thuis. Tevens zijn de deelnemers zelf voor één onderdeel gastvrouw/heer.
- Je geeft je op om mee te doen en vermeldt daarbij eventuele bijzonderheden zoals allergieën.
- Twee weken van tevoren krijg je te horen welk gerecht je mag verzorgen (voorgerecht, hoofdgerecht of dessert).
- Je bent zelf gastvrouw/ heer voor 4 of 6 gasten.
- Tijdens de startborrel krijgt iedereen een briefje met de verschillende adressen waar men naartoe moet. Eén van die adressen is dus je eigen adres.

De openbare containers voor PMD-afval, glas en (rechts) textiel aan het begin van de Laan van Poot



Elk huis z'n eigen container voor plastic, blik, drankpak

Opvallend: veel Vogelwijkers hebben maling aan glasbak

Door Dick van Rietschoten

In oktober geeft de gemeente alle Vogelwijkbewoners met een woning op straatniveau een extra afvalcontainer. In deze container, grijs met een oranje deksel en verkrijgbaar in twee maten, moet het zogeheten PMD-afval terechtkomen, oftewel Plastic, Metalen verpakkingen (blikjes, aluminiumfolie, waxinelichtjes e.d.) en Drankpakken. Binnenkort worden in de wijk twee informatieavonden over deze actie belegd.

De Vogelwijk is het derde gedeelte van Den Haag waar deze verdergaande vorm van 'afvalscheiding aan de bron' - dus thuis - wordt geïntroduceerd. Vorig jaar en dit jaar zijn er al ervaringen mee opgedaan in de wijk Leidschenveen en een stuk van het stadsdeel Loosduinen.

Voor Vogelwijkers met een etagewoning, zoals de flats op Houtrust, het Fazantplein en de Tortellaan en ook de bewoners van het 'Mezenpleintje', wordt nog een aparte oplossing gezocht. De grote verzamelcontainers voor o.a. glas, papier, plastic en textiel, die op enkele plekken in de wijk staan, blijven trouwens gewoon gehandhaafd.

Recycling

'Alweer een huiscontainer erbij? Moet dat nou?', zullen sommigen zeggen. „Ja, als je serieus werk wilt maken van afvalscheiding en mee wilt helpen het milieu zo veel mogelijk te ontlasten, dan moet dat echt”, zegt Richard van Coevorden, projectmanager van het Huishoudelijk Afvalplan

van de gemeente. „Heel veel afval kan immers worden gerecycled en hergebruikt of op een milieuvriendelijker manier worden vernietigd. Het is zonde om alles maar bijelkaar in verbrandingsovens te gooien. De berg restafval die overblijft, moet verder krimpen.”

In het Huishoudelijk Afvalplan, dat begin 2016 van kracht werd, stelt de gemeente zich ten doel om in 2020 te bereiken dat 40 procent van het totale Haagse afval wordt gescheiden. Voor een grote stad is dat al heel wat, maar daar houdt het natuurlijk niet mee op, zo blijkt uit het afvalplan. In de jaren daarna zou het percentage richting 75 moeten.

Geen overval

Richard van Coevorden geeft toe dat veel Haagse huishoudens op benedenetages al een bonte verzameling afvalbakken in de tuin of op een achterplaatsje hebben staan: een lichtgroene voor groente-, fruit- en tuinafval, een blauwe voor papier en karton en een donkergroene voor het zogeheten restafval. En daar komt dan nu de grijs-oranje bak voor PMD-afval nog eens bij. „Dat schrikt sommige mensen af. Toen we vorig jaar in Leidschenveen met het uitdelen van PMD-containers begonnen, bleek dat het hier en daar als een overval werd ervaren, terwijl we het echt wel netjes hadden aangekondigd. Er waren bewoners die zo'n bak niet wilden hebben, maar inmiddels doet 88 procent van de huishoudens mee en wordt er wekelijks een enorme hoeveelheid PMD-afval opgehaald.” „We leerden van die schrikreactie wel dat we nóg beter met de bewoners moeten communiceren en nóg beter moeten uitleggen waarom het nodig is”, vult Richards collega Nana Slof aan. „In Loosduinen werkte dat. We hebben daar maar heel weinig weerstand ondervonden. We hopen dat we in de Vogelwijk ook veel begrip en medewerking krijgen. Alle bewoners die het aangaat, ontvangen dezer dagen een brief en we organiseren eind september ook nog twee informatieavonden in de wijk. We doen er dus alles aan om het idee van een overval te vermijden

en het nieuwe afval-inzamelsysteem zo soepel mogelijk in te voeren.”

Nieuw rooster

Het nieuwe systeem waar Nana Slof op doelt, behelst niet alleen het idee om plastic, blik en drankkartons (waarin ook kunststof en vaak aluminium is verwerkt) voortaan in een aparte huiscontainer te gooien. Er komt ook een nieuw 'rooster' voor afvalinzameling. Omdat er door al het scheiden van afval steeds minder restafval overblijft, zullen de donkergroene containers binnenkort niet meer elke week door de mannen van de Haagse Milieu Services worden geleegd, maar nog slechts één keer per veertien dagen. Ook de containers voor GFT-afval en de nieuwe grijs-oranje containers zullen voortaan tweewekelijks worden geleegd. De aanbieding van papier en karton blijft zoals het was: één keer per maand mag de blauwe container op de stoep worden gezet.

Meer glasbakken

„Verder willen we graag wat extra openbare glasbakken in de Vogelwijk neerzetten”, vervolgt Richard van Coevorden. „Liefst ondergronds natuurlijk, om de openbare ruimte zo veel mogelijk te ontlasten.”

Nana legt de reden van deze maatregel uit: „Bij controles van het restafval uit de Vogelwijk, dus de inhoud van de donkergroene vuilcontainers, hebben we ontdekt dat er opmerkelijk veel glazen flessen en potten in zitten.” Ze kijkt er veelbetekenend bij. Kan hieruit de conclusie worden getrokken dat er nog heel wat Vogelwijkbewoners zijn die het niet nodig vinden om naar de glasbak te gaan óf die vinden dat de dichtstbijzijnde glasbak te ver weg is? Het gemeentelijk duo knikt bevestigend. „We willen dus op een paar extra plekken in de wijk glasafgifte mogelijk maken”, zegt Nana. „We hopen dat dan meer wijkbewoners worden geprikkeld om hun wijnflessen, mosterd-potten, ketjap- en maggiflesjes en dergelijke apart naar een glasbak te brengen.”

Troonsafstand van Geer Habets zuivelkoning van de Vogelwijk

„Op het hoogtepunt kwam ik bij ruim 500 mensen aan de deur”

Door Dick van Rietschoten

Al sinds zijn veertiende zit Geer Habets in de melkhandel. Eerst als assistent van z'n vader, die als melkboer langs de deuren ging rond de Zusterstraat en het Westeinde. In de jaren zeventig trok Geer met een zuivelwagen de Vogelwijk in en daar is hij altijd gebleven. Honderden vaste klanten had hij er en met velen bouwde hij een goede band op. Nu hij 65 is, doet-ie het een stuk kalmer aan. Compagnon Remco, al jaren kroonprins van koning Geer, heeft het roer overgenomen. „Om af te kicken”

gaat Geer op vrijdag en zaterdag nog mee op pad. Zo komt er geleidelijk een eind aan een beroepsleven waarvoor een halve eeuw lang elke morgen al om vier uur de wekker ging.

Afzien

„Het zijn vaak pittige tijden geweest, maar ik heb het allemaal kunnen volhouden omdat ik in mijn leven goed heb leren afzien”, zegt Geer in de woonkamer van zijn huis in Houtwijk.

„Niet alleen in mijn werk, maar vooral in de sport. Ik heb veel aan wielrennen gedaan, nog



steeds mijn grote passie, maar ik heb ook acht marathons gelopen. Nou, dan weet je wel wat afzien is hoor. Dan kom je jezelf wel tegen. Maar daar zal ik het straks nog wel even over hebben.”

Hoewel Geer zo Haags is als maar zijn kan, doet zijn achternaam anders vermoeden, want die klinkt zeer Limburgs. „Klopt”, zegt hij. „Mijn vader was een volbloed Limburger, die in de jaren dertig naar Den Haag is verhuisd omdat hier meer werk te vinden was. Ik ben hier in 1952 geboren, hartje stad, in de Hamerstraat, maar het grootste deel van mijn jeugd heb ik doorgebracht op de Oude Haagweg.”

Geers middelbare schooltijd was op z'n zachtst gezegd geen succes, vertelt hij lachend.

„Daarom ben ik er gewoon mee gestopt - dat kon toen nog zonder veel problemen - en bij mijn vader gaan werken, die een eigen melkbedrijfje had en een bezorgingswijk aan het eind van de Loosduinseweg, in de buurt van de Zusterstraat. We verkochten melk van de Haagse fabriek Leerdam. In die tijd had je hier in de regio nog drie melkfabrieken hè: Van Grieken, oorspronkelijk Haags maar later gevestigd in Rijswijk, Menken in Wassenaar en als derde Leerdam, die een fabriek aan de Marktweg had. Door fusies zijn die uiteindelijk allemaal opgegaan in de Melkunie en andere zuivelreuzen.”

Melk in plastic zak

„In 1970 werd mijn vader ziek, zozeer zelfs dat hij niet meer kon werken. Ik was achttien, maar kon om diverse redenen zijn wijk niet zomaar overnemen. Toch wilde ik wel in de melkbusiness blijven werken. Gelukkig had ik mazzel, want via de Melkunie kon ik een bezorgwijk beginnen in de straten rond het Goudenregenplein, met zo'n elektrisch karretje dat toen zeer modern was.”

„Ik was opeens zelfstandig ondernemer en hoefde daardoor niet in militaire dienst. 's Morgens voor dag en dauw sloeg ik melk, vla, yoghurt, slagroom en dergelijke in bij

een distributiepunt van de Melkunie aan de Kamperfoeliestraat. Boter, kaas en eieren verkocht ik ook, en daarbij ook nog wat limonade en bier. Weet je trouwens nog dat er in die tijd een poosje melk in plastic zakken werd verkocht? Ik ben blij dat dat een flop is geworden, want ik vond het niks. Er ontstonden zo vaak lekken in die dingen!”

Alleen op zondag vrij

„Een paar jaar later kreeg ik de kans om van een zekere meneer De Bont een deel van de Vogelwijk over te nemen, tussen de Houtrustweg en de Kwartellaan. Ik investeerde in een eigen wagen – nee, geen SRV-kar hoor, ik heb nooit bij die club gezeten – en ging aan de hand van het bezorgboekje van mijn voorganger alle adressen langs die daarin stonden. Eerst deed ik altijd de Goudenregenbuurt en daarna de Vogelwijk, waar ik natuurlijk ook probeerde nieuwe klanten te werven. Bij de meeste mensen kwam ik twee keer per week, maar er waren ook adressen waar ik drie keer per week aanbelde, bijvoorbeeld maandag, woensdag en zaterdag. Nee, een vrije zaterdag heb ik nooit gehad. Alleen op zondag was het 'No milk today'.”

Na verloop van tijd wist Geer zijn servicegebied uit te breiden tot de gehele Vogelwijk, en zo is het tot op de dag van vandaag gebleven. Toen hij in Houtwijk was gaan wonen, werd de bevoorrading van z'n rijdende winkeltje een fluitje van een cent, want leverancier Campina zette bij het krieken van de dag alles netjes voor hem klaar op een parkeerterreintje naast Geers huis.

Lief en leed

„Ik heb het in de Vogelwijk altijd heerlijk naar m'n zin gehad. Op het hoogtepunt had ik er door de wijk verspreid ruim 500 vaste klanten. Ja, die ging ik natuurlijk steeds beter kennen, want bij velen kwam het vaak tot een gezellig praatje. Ook wel eens minder gezellig, want er kwam lief én leed aan de orde. Soms liepen



Foto uit 1998, genomen op de Spotvogellaan. Links Geer en rechts de jonge Remco.

de gesprekjes zo uit dat ik tot wel tien uur 's avonds nog met m'n ronde bezig was of dat ik het helemaal niet redde om alle adressen van de dag af te werken. Na verloop van tijd wist ik van aardig wat mensen wat er allemaal in hun leven speelde en zo bouwde ik met velen een band op."

„Intussen kreeg ik er gaandeweg ook nog wat grotere klanten bij: een paar gezinsvervangende tehuizen in het Statenkwartier, het Atlantic Hotel op Kijkduin en een aantal winkels en restaurants. Ik was dan ook blij dat ik begin jaren negentig hulp kreeg van Remco, die ik kende uit de Sneeuwbalstraat, in mijn oudste wijk. Uiteindelijk is Remco de grote klanten van mij gaan doen en nu neemt hij dus alles van me over."

Wielrennen en hardlopen

In de jaren zeventig, de tijd waarin Geer Habets stapsgewijs de Vogelwijk veroverde, had hij buiten zijn melkwijk een sportieve uitlaatklep in het wielrennen. „Ik zat als

puber al graag op de racefiets. M'n eerste kwam van de bekende fietsenzaak Bontekoe aan de Loosduinseweg. Ik werd lid van een wielclub, ging na m'n melkwijk vaak trainen en deed in de weekends geregeld mee aan wedstrijden. Daarbij viel ik kennelijk op, want in 1975 werd ik opgenomen in een semi-profteam dat was opgericht door de Limburgse wielrenner Fred Rempelberg en de ook Limburgse proefvoetballer Jo Bonfrère van MVV. Zo kwam het dat ik onder andere meedeed aan klassiekers als de Amstel Gold Race en Gent-Wevelgem, waar ik medereners ontmoette als Joop Zoetemelk, Hennie Kuiper, Jan Raas en Eddy Merckx. Fantastisch natuurlijk. En ik werd er nog voor betaald ook! Die profperiode heeft niet lang geduurd, maar met het fietsen ben ik nooit gestopt. Ik maak nog steeds leuke toertochten, met een gezellig cluppie mannen."

„Via een buurman die gymleraar was, ben ik in de jaren negentig ook gaan hardlopen. Dat bleek ook wel lekker te gaan, dus op den

duur zei ik: 'Nou wil ik wel eens een marathon proberen.' Zo gezegd, zo gedaan. In totaal heb ik er acht gelopen: vier keer die van Rotterdam, twee keer in New York, één keer in Berlijn en nog eentje in Den Haag. Ja, dat is nog erger afzien dan hard fietsen, zeker als je ouder wordt. Daarom heb ik achter het hardlopen uiteindelijk maar een punt gezet."

Thuisbezorging weer hip

Hoe lang Geer zich nog op vrijdagen en zaterdag met zijn 'erfgenaam' Remco als rijdende zuivelleverancier in de Vogelwijk laat zien, weet hij niet te zeggen. Het meest waarschijnlijke scenario is dat hij geleidelijk steeds minder zichtbaar wordt, in de geest van het oude liedje *Old soldiers never die, they just fade away*. „Op dit moment vind ik het allemaal nog steeds zo leuk dat het me moeite kost er definitief een punt achter te zetten”, zegt hij.

In elk geval heeft hij vertrouwen in de toekomst van Remco's nering. „Het heeft er een poosje naar uitgezien dat thuisbezorging van voedingswaren een uitstervend verschijnsel zou zijn. Vroeger kwam overal een bakker, melkboer, aardappelboer of kaasboer langs de deuren. Dat nam zienderogen af, maar wat zie

je nu: thuisbezorging is weer helemaal hip geworden. Albert Heijn is het weer gaan doen, andere supermarkten volgden en je hebt nu ook groente- en maaltijdbezorgers. Het is allemaal wat duurder dan in de winkel, logisch. Dat was bij mij ook altijd het geval, maar daar heb ik nooit over horen klagen. Heel veel mensen zijn bereid om voor het gemak en goede service wat extra's te betalen."

Vertrouwen

„Het probleem van deze tijd is wel dat door het enorm gegroeide aantal tweeverdieners hele volksstammen niet meer tussen acht uur 's morgens en zes uur 's avonds thuis zijn. Daar heb ik ook last van gehad, hoewel ik van een aantal klanten gewoon in vol vertrouwen een huissleutel kreeg. Dat vertrouwen was in de Vogelwijk trouwens altijd wederzijds. Ik had veel klanten die maar één keer per maand betaalden en er waren er zelfs bij die me één keer per jaar een bedrag gaven. Geen punt. Ik heb in de Vogelwijk nooit, echt nog nooit, betalingsproblemen gehad. O ja, dat vergat ik nog te zeggen: Remco is wat de betalingen betreft al helemaal bij de tijd, want hij heeft een pinauto-maat. Daar heb ik nooit aan gewild."

Muziekcursus met en voor dreumesen en peuters

Muziekjuf Marieke den Duijf uit de Vogelwijk begint deze maand weer met haar cursus **Muziek op Schoot voor dreumesen** (1 tot 2 jaar) en peuters (2 tot 4 jaar). Kinderen hebben van nature gevoel voor muziek. Het is voor hen een enorme belevenis om met muziek bezig te zijn. Uw kind leert direct van het actief voordoen door de (groot)ouder. Tijdens de lessen maken de kinderen samen met hun ouder of verzorger op speelse wijze kennis met nieuwe en traditionele liedjes. Er wordt gespeeld met kleine instrumenten en bewogen en gedanst op muziek. Op Facebook (Muziekmetmarieke) is meer te zien van Mariekes lessen.

Op 13 en 15 september zijn de eerste lessen van een reeks van acht op de woensdag- en vrijdagochtenden in het scouting-clubgebouw aan de Laan van Poot 93, naast de voormalige opslagloods van toneelgroep De Appel. De dreumesgroep is van 9.30-10.10 en de peutergroep van 10.45-11.30.

U kunt zich per mail aanmelden bij Marieke den Duijf: mdduijf@casema.nl Vermeldt daarbij naam en geboortedatum van uw kind. De kosten bedragen per cursusreeks 65 euro.



Speelplekken in Vogelwijk nog attractiever voor homo ludens

Door Marjet Steenhuisen

In ons julinummer berichtten we u over de plannen voor de herinrichting van de speeltuin aan de Laan van Poot aan de noordkant van de Montessorischool. Eind september of begin oktober zullen de werkzaamheden hier beginnen en in november zal de nieuwe speelplek klaar zijn voor gebruik.



Speelplek Rode kruis Plantsoen

Maar er staat nog meer op de gemeentelijke planning: ook de 'natuurspeelplaats' aan de rand van de Bosjes van Poot bij de Nachtegaallaan en de speeltuin in het Rode Kruis Plantsoen ter hoogte van de Fahrenheitstraat krijgen een opknapbeurt. Laatstgenoemde klus is zelfs al bijna klaar.

Een bezoekje aan Marianne Jaarsma, medewerker Milieu- en Speelbeheer bij Stadsdeel Segbroek, leidde tot een prettig gesprek over de facelift van de genoemde speelplekken en de rol van de gemeente en de buurtbewoners daarin.

Natuur en avontuur

De 'Natuurspeelplaats Bosjes van Poot' grenst aan het gebouwtje van Scoutinggroep *Be Pals - Prinses Juliana* en de basisschool voor speciaal onderwijs IVIO. Leerlingen van deze school maken al jaren intensief gebruik van deze speeltuin omdat het schoolplein onvoldoende

ruimte biedt. Ook de scoutinggroep en de in hun clubhuis gevestigde buitenschoolse opvang zijn gretige gebruikers van het terreintje. „De kinderen die hier vaak spelen hebben zelf de ingrediënten voor het nieuwe ontwerp bepaald”, vertelt Marianne Jaarsma. „Met de ideeën en wensen van de leerlingen van de school en de kinderen van de scoutinggroep is in opdracht van de gemeente het ontwerp bureau RIS uit Gouda aan de slag gegaan.”

Duurzaam hout

In het ontwerp dat RIS uiteindelijk aan de gemeente voorlegde is een verdeling gemaakt voor verschillende activiteiten en leeftijden. Zo is er onder meer een voetbalveldje, een kabelbaan en een speelplek voor de allerkleinsten.

„En alle speeltoestellen zijn van duurzaam acacia hout gemaakt”, licht Marianne toe.

„Vanwege de bijzondere ligging van deze speelplek en de belangrijke rol die de plek vervult voor de school hebben we extra budget vrijgemaakt om hier 'avontuurlijk en natuurlijk spelen' mogelijk te maken. Bureau RIS is daarin gespecialiseerd.”

Op verzoek van de school en de scoutinggroep zijn uiteindelijk enkele kleine aanpassingen in het plan aangebracht. Op zaterdag 23 september tussen 13.00 en 16.00 uur zal op locatie het definitieve ontwerp te zien zijn. „Nog dit najaar wordt de nieuwe speeltuin met enig feestelijk vertoon officieel geopend”, kondigt Marianne aan.

Rode Kruis Plantsoen

Voor het populaire speelterreintje in het Rode Kruis Plantsoen is volgens Marianne geen totaal nieuw ontwerp gemaakt. „Maar er worden dezer dagen wel verbeteringen en aanpassingen aangebracht. Er komen bijvoorbeeld vier picknickbanken om de verblijfskwaliteit te verhogen. Ook is er een hoek gecreëerd waar ouders/verzorgers beter zicht op de allerjongsten kunnen houden. Net als bij de speelplekken aan de Laan van Poot is ook hier rekening gehouden met de wensen van gebruikers. Eerder dit jaar zijn omwonenden en bezoekers – zowel volwassenen als kinderen – hiervoor benaderd. Wat de speelplekken in de Vogelwijk betreft hebben we trouwens ook de wijkvereniging al in een vroeg stadium bij onze plannen betrokken.”

Hangjongeren

Het is een trend van de laatste jaren dat de gemeente bij het (her)inrichten van speeltuinen de gebruikers en omwonenden betreft. „We schakelen hierbij vaak het Haagse bureau *Graswortel* in. Mensen van dat bureau gaan op locatie in gesprek met bezoekers en doen

zo vooronderzoek naar wat er speelt en waar behoefte aan is.”

Op de vraag of deze processen vlekkeloos verlopen, zegt Marianne: „We kunnen niet altijd iedereen blij maken. Zo is een speeltuin met bankjes heel prettig voor ouders met kinderen, maar die bankjes kunnen ook uitnodigend zijn voor jongeren om bij elkaar te komen. Daar uiten omwonenden dan wel eens hun zorgen over. Maar we houden voortdurend in de gaten hoe het in de praktijk loopt en of het voor alle doelgroepen prettig blijft. Waar nodig, sturen we dan bij.”

Berenkuil

„Over doelgroepen gesproken...”, zegt Marianne tot besluit. „Er zijn vast nog mensen die niet weten dat we met de vernieuwing van zandvlakte ‘De Berenkuil’ in de duinen achter de Kwartellaan een echte speeltuin voor kinderen én volwassenen hebben gecreëerd. Bootcampclubjes en sportievelingen kunnen zich daar op een stormbaan volop uitleven.” Kortom: voor de ‘spelende mens’ zijn in en rond de Vogelwijk voldoende faciliteiten beschikbaar.



Speelplek aan de Laan van Poot bij de IVIO-school

Traumaheli op Eiberplein na val uit boom

Een traumahelikopter die midden in de wijk landt is geen alledaags verschijnsel. Toen dat op zondagmiddag 20 augustus op het Eiberplein gebeurde, had het dan ook snel veel bekijks. De aanleiding tot het spektakel was niet zo vrolijk. Eiberpleinbewoner Ruud de Meer (55), eigenaar van reisorganisatie *AmbianceTravel*, was staande op een ladder een boom in zijn voortuin aan het snoeien, toen hij zijn evenwicht verloor en op de grond smakte. Een geluk bij een ongeluk was dat hij met zijn hoofd niet op straat maar in een struik terecht kwam.



Op advies van zijn echtgenote Gerdri, die onmiddellijk 112 belde, bleef hij stil liggen. Voor de zekerheid stuurde de alarmcentrale niet alleen een ambulance, maar ook een traumahelikopter. Die vertrok echter even later weer zonder het slachtoffer. Nadat Ruud gestabiliseerd was, kon hij met de ambulance naar het ziekenhuis. Daar werd de schade vastgesteld: twee ribben waren gebroken evenals twee wervels. Hij bleef een paar dagen in het ziekenhuis, maar mocht aan het eind van de week al met een flinke voorraad pijnstillers naar huis.

Bericht van de Ouderencommissie

Door Ine Essing, Commissie Ouderenactiviteiten

Wees welkom bij HoutrustKoffie

Ik hoop dat iedereen een leuke zomer- (vakantie) heeft gehad. Niet iedereen is op pad geweest. Dat zagen we zowel in juli als augustus op de 2^e en 4^e maandag van de maand bij de HoutrustKoffie, de ongedwongen ontmoeting van wijkbewoners bij tennis-park Houtrust aan de Laan van Poot. Tijdens de zomer zijn deze 'open bijeenkomsten' gewoon doorgegaan en ook in deze doorgaans stille maanden werden ze goed bezocht. Op het terras van het tennispark werd weer gezellig koffie gedronken en geproefd van het lekkers dat Jos (van het tennispark) altijd voor ons klaar had staan. We hopen u daar de komende 2^e en 4^e maandagen tussen 10.00 en 12.00 uur een keer te ontmoeten. U bent welkom!

Cultuur-/natuurwandelingen

Zoals in het zomernummer van dit blad al werd aangekondigd, ligt het in de bedoeling regelmatig een wandeling met wijkbewoners te gaan maken. Het idee is ontstaan in mei tijdens een wandeling door de wijk met gids/tuinontwerpster en wijkgenote Lydia Conens. Er waren veel ideeën voor andere plaatsen die nog interessant zijn om te voet te bezoeken. Het zal een combinatie van cultuur- en natuurwandelingen worden. We geven deze maand al een schot voor de boeg met een cultuurwandeling, met aansluitend een high tea. Dit uitje is uiteraard voor alle senioren uit de wijk toegankelijk. Tijdens de high tea willen we met de deelnemers afspraken maken over de frequentie en het tijdstip van de wandelingen. Degenen die hierin wel geïnteresseerd zijn, maar op 26 september niet aanwezig kunnen zijn, kunnen zich per mail opgeven bij Ine Essing (zie hieronder).

Sokkelwandeling in de stad met high tea op 26 september



Op dinsdagmiddag 26 september gaan we een wandeling maken langs de 'beeldengalerij' in het centrum van Den Haag. Deze galerij van ongeveer 40 sokkelbeelden is in de jaren negentig bedacht door de Haagse beeldend kunstenaar Peter Struycken. De sculpturen staan in de Grote Marktstraat, op het Spui en de Kalvermarkt. Ze zijn gemaakt door een grote diversiteit aan beeldend kunstenaars. Onze wijkgenote Marjan Scheeres zal ons alles vertellen over de beelden, de ontwerpers en de plaats die deze galerij in onze stad inneemt. We verzamelen om 13.30 uur bij *De Ooievaer*, het restaurant op de begane grond van het stadhuis. Na de wandeling langs de beelden gaan we rond 15.30 uur naar café-restaurant Pavlov aan het Spui voor een high tea. Tevens maken we dan afspraken over toekomstige activiteiten van de cultuur-/natuurwandelgroep. Kosten: € 7,50 per persoon, ter plekke te voldoen.

Programma in het kort

- 13.30 uur:** verzamelen bij De Ooievaer in het stadhuis voor koffie/thee
- 14.00 uur:** start wandeling langs de sokkelbeelden onder begeleiding van Marjan Scheeres
- 15.30 uur:** high tea bij Pavlov en afspraken maken over het cultuur-/natuurwandelgroepje
- 17.00 uur:** afsluiting

Aanmelden voor deze bijeenkomst en het wandelgroepje, bij voorkeur per mail, bij Ine Essing via het mailadres: ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl. Vergeet niet uw naam en telefoonnummer te vermelden. Als mailen niet mogelijk is, kunt u bellen: 070-3460604. *Aanmelden kan tot uiterlijk donderdag 21 september.*



JONGE VOGELS

Ook wijkbewoners in de tienerleeftijd lezen en/of bladeren vaak in dit blad. Daarom willen we hen op gezette tijden ook aan het woord laten. In bijgaand verhaal vertelt Kiki van E트로 (13) over haar liefde voor paarden.

Wil je ook in het wijkblad over je hobby of je sport praten? Stuur dan een mailtje naar redactrice Magda van Eijck: magda.van.eijck@gmail.com

Kiki rijdt paard

Door Magda van Eijck

Heel veel jonge meisjes houden van paarden en sommigen krijgen de kans om er ook echt op te gaan rijden. Veel anderen dromen daar alleen van.

Op Pauwenlaan 51 in Den Haag woont de dertienjarige Kiki van E트로, en dat is niet haar eerste verblijfplaats. Door het werk van haar vader Joost voor het ministerie van Buitenlandse Zaken woonde het gezin Van E트로 de afgelopen jaren in Bosnië (Sarajevo), Zambia (Lusaka) en Israël (Jeruzalem).

Drie jaar geleden kwam Kiki met haar ouders en haar jongere zusjes naar Den Haag. Tot het eind

van dit schooljaar zat ze op de Heldringschool, het laatst in groep 8b: de klas van Juf Sophie en juf José. Nu zit Kiki Op Dalton TTO (TweeTalig Onderwijs) aan de Aronskelkweg. „De laatste jaren zat ik dus wel op een Nederlandse school”, meldt ze, „maar in de jaren daarvoor zat ik op scholen waar Engels de voertaal was. Dat is één van de redenen waarom ik nu voor tweetalig onderwijs heb gekozen.”

Veel hobby's

Kiki vertelt dat ze veel hobby's heeft. „Ik krijg les in surfen op zee, ik tennis en ik speel piano. Maar het grootste deel van mijn vrije tijd ben ik op Manege de Wildhoef. Minstens twee keer per





Kiki een paar jaar geleden

week ben ik daar om een paard op te zadelen en erop te rijden.”

„Mijn lievelingspaard, waarmee ik vaak oefen, is Dwight. Ik heb een goede band met hem opgebouwd. Het is meestal geen ‘gewoon paardrijden’ wat ik doe, want ik ben vooral bezig met dressuur. Dan maak ik het paard met m’n benen en m’n beugels duidelijk wat hij moet doen. Ik leer het paard bijvoorbeeld hoe hij moet ‘wijken’. Dat is een zijwaartse gang waarbij het paard de benen steeds moet kruisen terwijl hij loopt. Ik leer het paard ook om met het hoofd opzij te lopen, dat heet ‘stelling lopen’. Erg leuk is ook ‘slalom lopen’, maar het allerleukst is natuurlijk over een hindernis springen.”

Proef

Volgens Kiki vinden paarden het zelf ook leuk om „spelletjes te doen”. Ze doen doorgaans goed hun best als ze een proef moeten rijden of meedoen aan een wedstrijd.

„Bij een proef moet je eerst de pony of het paard opzadelen. Als je wordt geroepen, moet je opstappen, in de beugels dus, en dan ‘de bak’ binnenrijden, het overdekte rijgedeelte van de manege. In de kantine vóór de bak zit de jury, die punten geeft voor de dressuurproef. Na de proef geef je het paard door aan de volgende

of je zadelt hem af. Heb je meer dan 210 punten gehaald, dan ben je geslaagd en anders ben je gezakt.”

Kiki is nog nooit voor een proef gezakt. Haar hoogste score was 229 en natuurlijk reed ze toen op haar lievelingspaard Dwight. „Bij de prijsuitreiking aan het eind – als iedereen zijn proef heeft voltooid – krijg je pas de uitslag. Als je een proef goed gedaan hebt en als je het bij een wedstrijd goed doet, krijg je een medaille of een rozet”, vertelt ze. Daar heeft Kiki er dus al heel wat van.

Western style

Op haar vierde jaar reed Kiki in Zambia al op een pony. „Om op een pony of paard te kunnen gaan zitten, moet je je voet in een van de stijgbeugels zetten, maar voor een pony of een paard is het



De kleine Kiki in Zambia

beter als je een blokje gebruikt om vanaf daar in de stijgbeugel te stappen. Dan is het niet zo zwaar voor het paard, anders helt hij naar één kant toe. In Israël, waar ik ging wonen toen ik zeven was, heb ik ook de ‘western style’ geleerd, dat is rijden zoals cowboys doen.”

Af en toe gaat Kiki in een vakantie ook naar een ponykamp, ergens in Nederland. „Eigenlijk klopt die naam niet, want je rijdt daar vaak gewoon op paarden en niet op pony’s. Je kunt het beter een ruiterkamp noemen.”

Nieuwsflitsen van



VOGELWIJK
ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl

Vervang je energieslurpende oude koelvriescombinatie

Door Guus Meijer

Een steekproef in eigen buurt heeft uitge-
wezen dat veel Vogelwijkbewoners oudere
koel- en/of vrieskasten bezitten. Deze ap-
paraten verbruiken niet alleen meer stroom
dan de nieuwste modellen, maar lekken ook
vaak warmte door beschimmelde of versle-
ten rubberranden, waardoor ze nog minder
efficiënt zijn. Het klinkt raar, maar het is voor
uw portemonnee en het milieu gunstig om
zelfs een acht jaar oude koelkast die niet stuk
is te vervangen door een hedendaags A+++
model.

Veel mensen die op hun koelkast de ener-
gieklasse A+ zien staan, denken dat deze
aanduiding een hoge mate van efficiëntie
aangeeft en het toppunt is van energiezuinig-
heid. In werkelijkheid behoren de koelkasten
met het label A+ momenteel tot de minst
zuinige koelkasten op de markt. De allerzui-
nigste koel-vriescombinatie is nu A+++.
Toegegeven, al die extra plusjes achter een A
werken verwarring in de hand. Daarom is er
een nieuw, rationeler energielabelstelsel in
voorbereiding. Voorlopig moeten we het ech-
ter nog even met het huidige systeem doen.
Feit is in elk geval dat een A+++-model
slechts een derde tot de helft gebruikt van de
stroom die een A+ model nodig heeft. Als je
een A+ inwisselt voor een A+++ bespaar je
dus geld. Afhankelijk van de leeftijd van uw

oude koelkast kan die besparing oplopen tot
€100 per jaar (zie ook www.milieucentraal.nl).

Profiteer van onze actie

De meeste energie (gas) in een woning verbrui-
ken we voor verwarming en warm tapwater.
Om hierop te besparen, heeft Vogelwijk
Energie(k) al acties lopen, bijvoorbeeld gericht
op verbetering van de isolatie en op efficiënter
verwarmen d.m.v. een warmtepomp.
Maar ook het elektriciteitsverbruik kan flink
lager. Door een oude koelvriescombinatie te
vervangen kun je 200 à 300 kWh (5 a 10%
van het gemiddelde verbruik in de Vogelwijk)
besparen.

Vogelwijk Energie(k) is daarom een actie be-
gonnen om het vervangen van oude koelvries-
combinaties te stimuleren. Ook al doet een acht
à tien jaar oude koelvriescombi het nog goed,
een moderne is veel zuiniger en leidt dus tot
minder stroomkosten én minder CO₂-uitstoot.
Wij hebben afspraken gemaakt met
Stadhouder, de witgoed- en elektronicawinkel
aan het Thomsonplein. (Stimulering van lokale
ondernemers is onderdeel van ons duurzaam-
heidsstreven.) Bij inlevering van een oude
koelkast en aankoop van een nieuwe geeft
Stadhouder **een korting van € 150,- op
3 modellen van Bosch**. Ook voor andere
A+++ modellen kan een korting/inruilprijs
worden aangeboden, maar dat hangt af van het
model waarvoor gekozen wordt.

Extra korting voor leden

Als u geïnteresseerd bent, kunt u rechtstreeks
naar Stadhouder gaan om de aanbieding en
eventueel andere modellen te bekijken en daar-
over afspraken te maken. **Bent u of wordt u
lid van Vogelwijk Energie(k), dan krijgt
u bovendien een extra korting van €75!**

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties
over deze of andere activiteiten van Vogelwijk
Energie(k), neem dan contact met ons op via
een e-mail naar: info@vogelwijkenergiek.nl



Van boegwater tot kielzog

Karin Anema beschrijft binnenvaart van binnenuit

Door Magda van Eijck

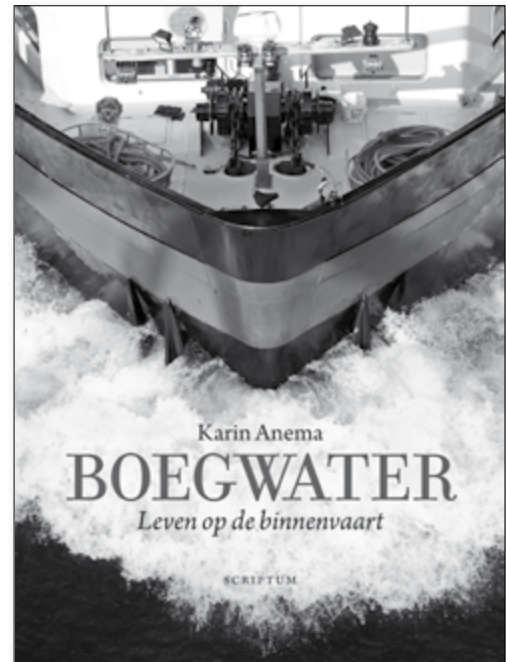
Het is altijd weer verbazingwekkend om te horen hoeveel energie non-fictieschrijfster Karin Anema (1955) heeft. Acht boeken heeft deze bewoonster van de Vliegenvangerlaan nu al op haar naam staan, en om die te kunnen schrijven reisde ze de halve wereld over en onderging ze af en toe flinke ontberingen. Maar daarnaast doet ze nog zoveel meer. Ze geeft lezingen en schrijfcursussen en werkt nu en dan als scenarioschrijfster. Haar vier kinderen wonen inmiddels in andere delen van het land en in het buitenland, maar ze ziet hen geregeld en dan geniet ze ook van de kleinkinderen. Helaas kan ze dat niet meer delen met haar man Gert, die enkele jaren geleden overleed. Ze straalt nog steeds energie uit, en zegt dat ze deze zomer vaak even naar zee is gelopen om een frisse duik te nemen.

Toplaag

Na haar studie landschapsarchitectuur in Wageningen heeft Karin zich sinds 1985 ontwikkeld als wetenschapsjournaliste en auteur van literaire non-fictieboeken. Ze behoort in die categorie inmiddels tot de toplaag van Nederlandse schrijfsters. Haar voorlaatste boek 'Vandaag koop ik alle kleuren', over het leven van een man die lijdt aan psychosen, is inmiddels in het Duits vertaald. Op basis van dat boek en van de bijzondere kunst van de hoofdpersoon maakt ze nu met een artistiek team een documentaire. Met datzelfde team

heeft ze over dit onderwerp ook een Virtual Reality Installatie gemaakt voor de zorg- en educatieve sector en voor filmfestivals.

De afgelopen paar jaar was Karin geregeld van huis om inspiratie en ervaring op te doen voor een boek over de wereld van de binnenvaartschippers. Diverse tochten heeft ze meegemaakt, met grote en kleine schepen, over de Donau, de Rijn, het Rijn-Scheldekanaal en de Nederlandse binnenwateren. Deze maand komt haar binnenvaartboek uit. Het kreeg de beeldende titel *Boegwater* mee.





Computergestuurde schepen

Binnenvaartschepen: wie kent ze niet in ons oneindig laagland? Vanaf een hoge brug, wachtend achter gesloten slagbomen, hoor en zie je ze voortglijden; de auto op het dek, een keffend hondje in het gangboord en op de achtersteven een wapperende vlag.

Maar een schipper met het hele gezin aan boord, en de oudere schipperskinderen die op de wal ergens in de kost of op een internaat zitten, dat is een vrijwel verdwenen cultuur. Toch wordt er nog steeds gevaren. Karin is in die wereld gestapt. Ze heeft de schippers in actie gezien en naar hun verhalen geluisterd. Over vroeger en over de toekomst. Ze wilde er alles over weten en zoals Karin is, heeft ze zich er volledig in verdiept. Net als ze had gedaan voor haar boek 'De laatste grens' - waarin ze in Lapland met mensen van het Sami-volk meeding op rendiertrek - ging ze nu mee met containerschepen en tankers op de grote rivie-

ren om te zien hoe het allemaal werkt.

Dat blijkt allang niet meer te zijn zoals vroeger. De schipper staat niet meer aan het stuurrad, maar de computer is op deze schepen de grote roerganger. In een 'luie fauteuil' vaart de schipper met hulp van Microsoft. Zijn vrouw vaart ook doorgaans niet meer mee. Hij is veertien dagen aan het varen en daarna weer twee weken bij zijn gezin, gewoon in een huis aan de wal. Dan vaart een invaller met zijn schip. Schippersinternaten raken ontvolkt. De kinderen van de schippers wonen nu gewoon bij vader en moeder thuis. Alleen is vader af en toe weg, maar als hij thuis is, dan is hij er wel de hele dag.

Schipperskind

Vroeger verdienden hele schippersdorpen, zoals Zwartsluis, een extra boterham door schipperskinderen in huis te nemen. Die mensen werden 'kostgevers' genoemd. Er was in de

vorige eeuw ook een mooi kinderliedje over, dat begint met: “Alles in de wind, alles in de wind - ‘t Is maar een schipperskind (Ook wel: daar liep/loopt een schipperskind).”

Internaten voor de schipperskinderen ontstonden pas in 1969 na de invoering van de leerplicht voor deze kinderen. Vroeger had de schipper ook nauwelijks contact met het thuisfront. Alles ging via de radio en op de Rijn via *Schifforderstations* (waarnemers die boodschappen aan de voorbijkomende schepen doorgaven) en nog weer later via de marifoon tussen de schepen. De begrafenis van een familielid was vaak al geweest voordat je als schipper van zijn dood hoorde.

Tegenwoordig hebben smartphone en Facebook de ‘gangboordgesprekken’ vervangen. Als schepen dicht bij elkaar lagen, bijvoorbeeld in een sluis of in de haven, stonden de schippers aan de zijkanten van hun schip (het gangboord) met elkaar te praten. Soms gebeurt dat nog wel, want Karin heeft een foto van zo’n gangboordgesprek, omdat ze behalve met de grote schepen óók met de laatste der Mohikanen van de kleine vrachtvaart is meegevaaren: de zogeheten ‘spitsenschippers’ die op Frankrijk varen.

Witte wereld

Bijelkaar heeft Karin zo’n vijftig schippers gesproken. Met veel van hen mocht ze een stuk

meevaaren. Dat betekende niet ‘in de bovenkooi’ liggen, want ze kreeg meestal een luxe gastenkamer. „Maar wel schoenen uit”, zeg ze. „Het is aan boord overal brandschoon.” Op foto’s laat Karin een aantal luxe woonverblijven van schippers zien, met keukens zoals in een Woonmagazine.

„Het is wel een witte wereld”, merkte Karin op. „Gekleurde mensen zie je nauwelijks. Het gaf me het gevoel dat er iets ontbrak.” Dus ging ze net zo lang door tot ze een geschikte hoofdpersonage voor haar boek had. Dat werd, zoals we ook uit haar andere boeken kennen, een buitenbeentje. Het was de Kaapverdiër Antonio dos Reis, die op zijn dertiende door zijn vader in Nederland was gedropt. Karin: „Hij was daarna in dienst gekomen bij schipper Jopie, die op een andere manier óók een buitenbeentje was. Tegenwoordig is Antonio eigenaar van twee grote tankers en de enige exotisch ogende man te midden van zo’n zeventuizend blanke schippers. Uiteindelijk heb ik via de reconstructie van de levens van Jopie en Antonio de binnenvaartcultuur blootgelegd.”

Op dinsdag 26 september om 13.30 uur geeft Karin een lezing over **Boegwater** in het Museon.

Op vertoon van een Museumkaart is de toegang gratis.

Reserveren is niet nodig.

Wijkdiner bij Houtrust Squash op 25 september

De succesvolle Vogelwijk-dinerclub De Vrije Vogels komt op maandag 25 september om 17.30 uur bijeen in het restaurant van Houtrust Squash, aan het begin van de Laan van Poot.

Voor degenen die een keer niet willen koken én het leuk vinden wijkbewoners te ontmoeten onder het genot van een heerlijke (en zeer betaalbare) maaltijd is dit een uitgelezen kans. Na een apéritief van zo’n drie kwartier gaat het gezelschap aan tafel voor een driegangendiner.

Geef u als deelnemer snel op bij Bernadette van Gigch: tel. 06-51120615 of b.vangigch@kpnmail.nl



Cursussen kunstgeschiedenis dicht bij huis: Laan van Poot 292



Vanaf eind september verzorgt kusthistorica en Vogelwijk-bewoonster Saskia Gras weer twee nieuwe cursusreeksen waarin kunst en cultuur van een bepaald tijdvak centraal staan. De cursussen, steeds bestaande uit tien delen, worden in de vorm van 'geïllustreerde colleges' gegeven het gebouw Ken U Zelfen, Laan van Poot 292. Beginnend op 25 september behandelt Saskia op tien maandagmiddagen de antieke cultuur (van o.a. Egyptenaren, Etrusken, Grieken en Romeinen) en vanaf 28 september komt tien weken lang op donderdagochtend de West-Europes kunst van de negentiende eeuw aan bod.

Antieke cultuur

In deze lessen krijgt u een levendig beeld van kunst en samenleving in de Oudheid (van ca. 3000 voor Christus tot in de 5^e eeuw na Christus). Hierbij wordt niet alleen aandacht besteed aan farao's, koningen en keizers, maar ook aan het dagelijks leven en de rituelen van 'gewone mensen'. De volgende onderwerpen komen aan de orde:

1. Prehistorie (o.a. grotschilderingen).
2. Egypte (farao's, piramides etc.).
3. Egypte, vervolg (o.a. over de Kopten).
4. Mesopotamië.
5. Kreta en Mycene (met o.a. Homerus)
6. Griekenland (mythologie, architectuur etc.).
7. Hellenisme (Alexander de Grote).
8. Etrusken.
9. Romeinse bouwkunst.
10. Romeinen, vervolg (o.a. beeldhouwkunst).

Tijdstip: maandagmiddag van 15.00-16.45 uur
Data: 25 september; 2 en 9 oktober; 6, 13, 20 en 27 november; 4, 11 en 18 december.
Kosten: € 150,-, incl. uitgebreide syllabus en koffie/thee.

Deze cursus zal in januari worden vervolgd met een serie over de Middeleeuwen.

Capita Selecta uit de 19^e Eeuw

Bij deze cursus krijgt u een indringend beeld van kunst en samenleving van de 19^e eeuw in West-Europa.

1. Romantiek: een nieuwe tijdsgeest.
2. Francesco Goya.
3. Utopia: de ideale samenleving?
4. Het realisme van Courbet en Manet.
5. De uitvinding van de fotografie.
6. De Impressionisten.
7. De Engelse Pre-Rafaëlieten.
8. Cézanne, Van Gogh en Gauguin.
9. De industriële revolutie.
10. Muziek en beeldende kunst

Tijdstip: donderdagochtend van 10.00 tot 11.45 uur.

Data: 28 september; 5 en 12 oktober; 9, 16, 23 en 30 november; 7, 14 en 21 december.

Kosten: € 150,- incl. uitgebreide syllabus en koffie/thee.

Voor aanmelding of meer informatie: zie www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl

Mail of bel naar: saskiagrass@hccnet.nl of telefoon 070 - 4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).

Parelroute 2017 op zaterdag 7 oktober

Voor de negende achtereenvolgende keer wordt begin oktober in de 'Flora- en Faunawijken' plaats (Heester-, Bomen-, Bloemen- en Vruchtenbuurt en de Vogelwijk) een *Parelroute* uitgezet. Bewoners van deze wijken kunnen op zaterdag 7 oktober op bezoek bij medebewoners die een bijzondere hobby of verzameling hebben of die een bepaalde tak van kunst beoefenen. In een speciaal hiervoor gemaakt boekje, in oktober verkrijgbaar o.a. bij de bibliotheek Fahrenheitstraat en bij een aantal winkeliers, zijn alle parels die meedoen te zien en is de route te vinden. Ook kunt u kijken op de internetpagina

www.parelsvandefloraenfaunawijken.nl

De opening door schrijver en cabaretier Marcel Verreck vindt plaats om 11.00 uur in buurtcentrum De Hyacint, Anemoonstraat 25. Van 12.00 tot 17.00 kunt u bij de parels terecht.

De Parelroute wordt georganiseerd door de werkgroep Parelroute in de Flora-en Faunawijken, bestaande uit bewoners van deze wijken. Ook op Facebook is nieuws over de Parelroute te vinden.

Nieuwe introductiecursus Praktische Filosofie

Al vijf jaar leiden en huisvesten Hettie en René van Schie in hun woning aan de Sportlaan 93 de Haagse vestiging van de School voor Praktische Filosofie. Wekelijks worden hier diverse groepslessen filosofie verzorgd, waaraan in totaal zo'n zestig cursisten deelnemen. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Belangstellenden kunnen op **zaterdagmiddag 7 oktober** bij het jaarlijkse **Open Huis** vrijblijvend binnenlopen voor een gesprek, een

workshop, hapje en drankje. Nadere informatie en aanmelden via www.praktischefilosofie.nl. Ter kennismaking biedt de School voor Praktische Filosofie op maandag- en woensdagavond (20.00 – 22.30) vanaf respectievelijk 9 en 11 oktober een introductiecursus van tien weken aan voor € 10. (Thema: The Gift-of-Happiness). Desgewenst is plaatsing in een meer gevorderde groep bespreekbaar. Verder is er maandelijks op een dinsdagochtend (10.30 – 12.30) een vrij toegankelijke, kleinschalige *filosofische ochtend* (o.a. op 8 oktober) met een thema dat mede bepaald wordt door de deelnemers.

Theaterstuk over Mondriaan in voormalige Appel-loods

Het Haagse theatergezelschap *Het Vijfde Bedrijf* speelt van 16 september tot en met de eerste week van oktober in de Vogelwijk een 'muziektheatervoorstelling' over Mondriaan, onder de titel *De Dansende Madonna*. De voorstellingen vinden plaats in de voormalige opslagloods van de vorig jaar opgeheven roemruchte theatergroep *De Appel* aan de Laan van Poot tegenover de Nachtegaallaan.

Niet de kunstwerken van Mondriaan staan in *De Dansende Madonna* centraal, maar de mens Mondriaan, die in Nederland en later in Amerika jazzclubs afstruinde, op zoek naar de nieuwste klanken, en die (meestal kortstondige) affaires had met tal van vrouwen. Het theaterstuk, geschreven door Hans van den Boom, wordt muzikaal omlijst door studenten van het Koninklijk Conservatorium onder leiding van jazztrompettist Michael Varekamp. Ook studenten van de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten spelen een rol.

Tryouts zijn te zien op vrijdagavond 15 september en zaterdagmiddag 16 september. De première is op zaterdagavond 16 september.

Kortom

Daarna volgen uitvoeringen (vaak met een middag- én avondvoorstelling) op 17, 21, 22, 23, 24, 28, 29 en 30 september en op 1, 6 en 7 oktober. Toegangskarten kosten 14 euro. Reserveren is simpel te doen via de website www.hetvijfdebedrijf.nl

Beurs Gezond en Wel op maandag 9 oktober

Zoekt u informatie over gezond en vitaal ouder worden en zelfstandig blijven wonen? Bezoekt dan de informatieve Gezond en Wel Beurs van het stadsdeel Segbroek op maandagmiddag 9 oktober bij Buurt- en wijkvereniging De Jasmijn, 2e Braamstraat 11. U kunt er terecht van 13.30 tot 16.30 uur.

Organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn, praktische hulp en vervoer kunnen u informatie geven over bijvoorbeeld thuiszorg, ondersteuning in huis, praktische diensten zoals boodschappenhulp, vervoersdiensten of de Burenhulpcentrale, woonzorgcentra, hulpmiddelen, gezond eten en koken, beweging en maaltijdverzorging.

Verder kunt u op de beurs uw bloeddruk laten meten of bloedsuikergehalte laten vaststellen, genieten van een ontspannende hand- of voetmassage, maar ook maaltijden proeven, meedoen met bewegingslessen en workshops volgen.

De toegang is gratis en de koffie staat klaar.

Boek van wijkgenoot over medewerkersbetrokkenheid

Als werknemers zich betrokken voelen bij het bedrijf waar ze werken, is dat niet alleen goed voor het bedrijf, maar ook voor hen zelf: ze worden er gelukkiger van. Dat is de kern van het deze zomer verschenen boek *It all begins*

with people van de hand van Vogelwijkbewoner Derick Maarleveld (Roodborstlaan). Deze voormalige ondernemer, tegenwoordig werkzaam als onder meer coach, trainer, adviseur en loopbaanbegeleider, stelde tot zijn schrik vast dat uit onderzoeken bleek dat 80 procent van de werknemers zich niet bij hun bedrijf of organisatie betrokken voelen. Deze mensen doen wat 'de baas' vraagt, maar niets meer en ook niets minder. Dit is zorgelijk, vindt Maarleveld, want betrokken medewerkers zijn niet alleen effectiever en productiever, maar ook gelukkiger en Maarleveld durft zelfs te stellen: gezonder. Daarom besloot hij een boek te schrijven met tips voor leidingevenden, managers én medewerkers die leiden tot meer betrokkenheid en verantwoordelijkheidsgevoel onder het personeel. Hier en daar wordt het boek van Maarleveld nu al 'revolutionair' genoemd.

De volledige boektitel luidt: *It all begins with people. De kracht van medewerkersbetrokkenheid*. ISBN 9789463451246. Ook als e-book verkrijgbaar. Meer info over de auteur: zie www.mvnp.nl

Boekenruilbeurs op zondag 26 november

De jaarlijkse Vogelwijk-boekenruilbeurs vindt dit najaar plaats op zondag 26 november van 14.00 – 16.00 uur. De locatie is hetzelfde gebleven: het bekende zaaltje aan de Rietzangerlaan 2a.

U kunt maximaal 4 boeken per persoon inleveren en omruilen: romans, thrillers, jeugd- en kinderboeken, stripverhalen, gedichtenbundels, reisboeken, kunstboeken etc. Maar ook dvd's, cd's, bladmuziek en mooie tijdschriften (bijv. National Geographic) kunnen hier van eigenaar wisselen.

Tijdens de beurs zijn ten bate van de Egelopvang zelfgemaakte 'egelspulletjes' van Els Endeman te koop (voor 1 tot 10 euro).

Kortom

Scootmobiel-training en opfriscursus autorijden

Op en rond het terrein van voetbalvereniging Quick (aan de De Savornin Lohmanlaan, vlak bij de kruising met de Sportlaan) verzorgt Veilig Verkeer Nederland op dinsdag 26 september van 10.00 tot 15.00 uur een gratis scootmobieltraining voor senioren, onderbroken door een lunch voor alle cursisten.

Tijdens deze trainingsdag krijgen verkeersregels en actuele verkeersonderwerpen volop aandacht.

Er is ook een scootmobielparcours uitgezet waar behendigheid wordt geoefend. U rijdt in uw eigen scootmobiel een praktijkroute, begeleid door een (meefietsende) deskundige.

Er is ook een monteur aanwezig voor kleine mankementen.

Aanmelden: uiterlijk 16 september via wergroepsenioren@kpnmail.nl of telefoonnummer 0184 685 317.

Op dinsdag 24 oktober verzorgt Veilig Verkeer vanaf dezelfde locatie voor 65-plussers met een autorijbewijs een Opfriscursus Rijvaardigheid. Er is een ochtendsessie van 08.30 tot 12.00 uur en een middagsessie van 13.00 tot 16.30 uur.

Kosten: 15 euro, direct contant te voldoen. U krijgt zowel theorie- als praktijkles (met uw eigen auto). Bovendien nemen ervaren specialisten een oog-, oor- en reactietest af.

Belangstellenden dienen zich uiterlijk 9 oktober op te geven bij mevrouw L. de Jong van Veilig Verkeer Nederland, via bovengenoemde mailadres of telefoonnummer. Vermeld naam, adres, telefoonnummer en uw voorkeur voor de ochtend- of middagsessie. Vergeet niet bij de cursus uw rijbewijs mee te nemen.

Een gezonde manier van bewegen

TAI CHI



Elke vrijdagmiddag vanaf 8 september:

14.00 u. **Beginnersgroep**

15.45 u. **Kinderen; 8-12 jaar**

(vanaf 27 okt)

Lokatie: Laan van Poot 363

Doe vrijblijvend een proefles

Voor meer info over andere lokaties, tijden en contributie:



Ben Lochtenbergh 06-24752557
www.healingtaichi.nl
FB: [healingtaichi.nl](https://www.facebook.com/healingtaichi.nl)
b.lochtenbergh@gmail.com

"Ken U zelve"



Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62

Woensdag 13 september: *Martin Reul* verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. een briefje met de naam van een overleden persoon. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 20 september: *Fien* verzorgt een avond met kleurenlinten.

Woensdag 27 september: *Gerard van Osch* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp van een levend persoon.

Woensdag 4 oktober: *Jock* verzorgt een avond met psychometrie a.d.h.v. een foto of voorwerp met tarotkaarten.

Woensdag 11 oktober: *Martin Reul* verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. nummers die uitgedeeld worden bij binnenkomst.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, afkomstig van leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen en lessen. Aanbevelingen voor huishoudelijke hulp mogen wel, maar alleen met vermelding van eigen telefoonnummer of mailadres van de referent.

Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Aanlevering voor de 18e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TE HUUR – Te huur vanaf oktober voor een periode van 5 tot 8 maanden: een comfortabel gemeubileerde 3-kamer flat aan de rand van de Vogelwijk. Huur inclusief tv, internet en Netflix € 760 per maand, exclusief water, gas, licht. Inl: 06 - 22 399 258 of 06 - 39 799 509.

BIJLES AANGEBODEN – Margot is (master) studente natuurkunde en sterrenkunde. Ze geeft bijles in de exacte vakken op alle niveaus voor € 6 per half uur. Als je hulp nodig hebt met een van deze vakken, kun je haar bereiken op 06 - 12 04 09 07 of margot.leemker@casema.nl

HONDENUITLATER GEZOCHT – Wij zoeken een hondenliefhebber die (tegen betaling) zo'n 2 keer per week tussen de middag onze cocker spaniel Bobby wil uitlaten. Het gaat om een wandeling van ongeveer 20 minuten. Reacties graag naar bartjs@xs4all.nl of 06 - 46 30 43 33.

GEZOCHT – Een oude herenfiets, race- of sportief model voor iemand van 1.65 m of 1.83 m lang. Heeft u een ongebruikte sportfiets die u kwijt wilt? Ik kom hem graag ophalen, eventueel tegen geringe vergoeding, om op te knappen voor een van mijn zoons. J. de Waart 06 21 58 15 28.

TE KOOP – Een Thule ClipOn 9104 fietsendrager voor op de achterklep van een MPV of estate

personenauto. Er is geen trekhaak voor nodig. Hij is deze zomer aangeschaft en nog nooit gebruikt. Compleet met alle info, geschikt voor max. draaggewicht van 45 kg (2 normale fietsen of 3 lichtgewicht). Tel. 070-34 55 425.

OPPAS AANGEBODEN – Ik ben Claire, 16 jaar en nieuw in de buurt. Ik heb oppaservaring met kinderen tussen de 0 en 12 jaar. Ik vind oppassen superleuk, dus als u nog een oppas zoekt, kunt u mij bereiken via 06 -15 34 74 05.

NAZOMEREN IN SPANJE – Te huur: 4-6 persoons vakantiehuis in L'Ampolla, Costa Dorada. Op loopafstand van het strand, het oude centrum en het haventje. Vakantiehuis met privé-zwembad en mooi onderhouden tuin. Meer informatie: L. Knuivers, tel. 06 - 44 389 038. Of stuur een mailtje naar villacalisa@gmail.com.

AANGEBODEN – Onze Nederlandse schoonmaakster Brenda heeft ruimte voor nieuwe adressen. Zij maakt ons huis aan de Laan van Poot al jaren naar volle tevredenheid schoon. Haar nummer is: 06 - 51 00 00 46. Referentie: 06 19 42 69 28.

VASTE OPPAS GEZOCHT – We zoeken een oppas voor dinsdag- en donderdagmiddag voor een meisje van 4, een jongen van 9 en een meisje van 12. Na school (15.00 tot 19.00) en indien mogelijk hele dagen bij ziekte. We zoeken iemand die het leuk vindt de kinderen te begeleiden en ook voor de familie te koken. Ons nummer: 06 - 24 62 65 85.

BRITS KORTHAARKATERTJE – Op 2 juli heeft mijn kortharige Britse schildpadpoes een prachtig crèmekleurig katertje gekregen. Hij is nog beschikbaar. Ouders met goede stamboom, kater internationaal kampioen. Lizelotte Smits, 06 - 10 56 79 54. Zie ook website haagsejuffers.nl

OPPAS AANGEBODEN – Ik ben Babette Bender, 14 jaar, en woon sinds kort in de wijk. Ik zou hier graag willen oppassen. Ik heb ervaring met jonge kinderen en baby's. U kunt contact met mij opnemen via 06 - 27 24 47 34 of babettebender@hotmail.com

EXTRA VOORSTELLINGEN ADIEU INDIË!

– Op 28 september kunt u in strandtent De Fuut nog naar de succesvoorstelling *Adieu Indië*, over Nederlands-Indië van 1860 tot en met 1949.

Tekst: Philip Walkate. Met Casper van Bohemen, Aron Tringali, Gepke Witteveen, Robert Rosier en (wijkgenote) Linda Møller. Tickets: € 36 inclusief Indische maaltijd! Reserveren: info@defuut.nl, tel. 070 - 35 49 074. www.hetportretspreek.nl

OPPAS AANGEBODEN – Mijn naam is Luuk Meijer, ik ben 15 jaar en zit in het vierde jaar (vwo) op het Haags Montessori Lyceum. Ik vind het erg leuk om op kinderen te passen en zoek een nieuw oppasadres. Ik ben elke avond beschikbaar met uitzondering van donderdagavond. Reacties naar: luuk.meijer@live.nl of 06 - 24 14 35 44.

VRIJWILLIGER(S) GEZOCHT – Wie heeft er wat uurtjes over en vindt het leuk om op maandagmiddagen een bingo te draaien voor bewoners van Woonzorgcentrum Jonker Frans aan het Newtonplein? Deze wekelijkse activiteit wordt altijd heel druk bezocht. Een helpende hand is dan ook meer dan welkom. Met eenmaal in de 14 dagen zijn we ook al blij! Ook op andere dagen

kunnen wij goed helpende handen gebruiken. Voor verdere informatie/aanmelding, mail naar: milene.boutkan@florence.nl

OPPAS AANGEBODEN – Ik ben Julia Korff de Gidts, 16 jaar. Volgend jaar doe ik eindexamen havo. Ik zou graag willen oppassen in de avonden. Mocht u interesse hebben dan kunt u mij mailen via juliakdg@gmail.com of bellen op 06 - 15 25 29 58.

KOORLEDEN GEZOCHT – We zoeken zowel mannen als vrouwen voor ons laagdrempelig vierstemmig ‘wereldkoor’ *Voces del mundo*. Repetities zijn op dinsdag van 20.15 – 21.45 in het wijkgebouw Eltheto, Azaleastraat 2. Zie website www.vocesdelmundo.nl. Interesse? Bel 070 - 38 507 14 of 06 - 20 42 81 18. Of kom naar de open repetitie op 12 september.

GEZOCHT – Fittedoelgenoten voor drieweekse langeafstandswandeling op hoogte in het Libanon-gebergte, september/oktober en/of april. Voor de persoonlijke uitrusting is een dagrugzak voldoende. Prachtige natuur en vele historische plekken. Meer info: mauritsburkhardt@gmail.com

Zandbouwers

De kleine jongens ploegen in land en zee
met de ernst van ware bouwers en architecten

waterwegen leggen ze aan, grote meren,
grachten, bruggen, burchten

bij vloed stroomt het water
de diep gegraven kanalen in en uit

ze schreeuwen en krijsen als meeuwen
als de eerste brug instort en dan de burcht
en de zee uitwist wat er was

alleen een grote zandhoop blijft over,
omgeven door water

ze roepen dat het een verlaten eiland is
en storten zich er gillend op, totdat de zee
ook deze zandschat overneemt

‘ach’, weet de kleine man, ‘de zee wint altijd’
het is alsof hij in de toekomst kijken kan

Olga Millenaar

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Kristian Harmelink. Tel. 0900-8844.e-

mail: wijkagenten.segbroek@politie.nl of

kristian.harmelink@politie.nl

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met het buurtveiligheidsplatform 112Vogelwijk.

e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362 11 50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren:

(070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 14070.

Directeur: Annette de Graaf, email:

annette.degraaf@denhaag.nl

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten,

rijbewijzen, uittreksels burgerlijke stand, etc.):

maandag dinsdag, donderdag en vrijdag van

09.00-11.00 uur vrije inloop zonder afspraak.

Verder liefst altijd een afspraak maken via web-

site www.denhaag.nl onder 'Loket'.

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Informatie over het duingebied

Eric Wisse

tel. 06 - 30 19 88 94

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 205 24 80.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen: bel ouderenconsulent

Lizeth Kastelein: (070) 20 52 480.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 205 24 80. Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 205 24 80.

THUISZORG

Florence Gezondheid en Zorg

In woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor alle informatie op het gebied van zorgverlening.

Tel. (070) 754 55 66.

e-mail: info@florence.nl

Haagse Wijk- en Woonzorg (HWW)

O.a. voor thuiszorg, personenalarmering, etc.

Wijkverpleegkundige HWW: 06-82010709

e-mail: instroom@hwwzorg.nl

Tel: (070) 379 37 00

Website: www.hwwzorg.nl

Evita Zorg Den Haag

(ook voor personenalarmering en spreekuren voor mantelzorgers)

e-mail: info@evitazorg.nl

Tel: (070) 31416000

Website: www.evitazorg.nl

Website

www.vogelwijkdenhaag.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur**Voorzitter**

Redmar Wolf, Patrijslaan 4

e-mail: voorzitter@vogelwijkdenhaag.nl

Secretaris

Hans van Nieuwkerk, Laan van Poot 176

e-mail: bestuur@vogelwijkdenhaag.nl

Penningmeester

Dick Nell, Sniplaan 8

e-mail: penningmeester@vogelwijkdenhaag.nl

Overige bestuursleden

- Christian Pick (openbare ruimte)

Sportlaan 165, tel. 06 24859464

e-mail: christian.pick@gmail.com

- Ilonka Sillevius Smitt

Papegaailaan 32,

e-mail: ilonkasbnb@gmail.com

Contactpersoon voor reservering van wijkactiviteiten in Heldringschool

Pia Felten, Sportlaan 674, tel. 06 416 74 664

e-mail: infopia@ziggo.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,

tel. 06 - 24778721,

e-mail: leden@vogelwijkdenhaag.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.

Voor de contributiebetaling wordt een factuur

toegezonden. Rek.nr. wijkvereniging:

IBAN: NL61 INGB 0001783722

Activiteiten & Clubs**Commissie Kinderactiviteiten**

Alphons Jacobs, Kiplaan 8

e-mail: activiteiten@vogelwijkdenhaag.nl

Ouderenactiviteiten

Ine Essing en Ilonka Sillevius Smitt

Tel. Ine: 346 06 04

ouderencommissie@vogelwijkdenhaag.nl

Buurtveiligheid

Platform 112Vogelwijk

e-mail: 112vogelwijk@gmail.com

Verkeerscommissie

Stef Tours, verkeer@vogelwijkdenhaag.nl

Commissie toekomst HALO-gebied

Rien Huygens, buizerd.ch@hotmail.com

Eelco de Jongh, edejongh@xs4all.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1

Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24

e-mail: info@vogelwijkenergie.nl

Natuurnetwerk Vogelwijk

Clara Visser, tel. 356 20 31, e-mail: clavi@hetnet.nl

Kustcommissie

Irene van Geest, e-mail: irenevangeest@planet.nl

Cultuurcommissie

e-mail: cultuur@vogelwijkdenhaag.nl

Damesgymnastiek

Donderdag 20.15-21.15, Gymzaal Heldringschool

Ineke Spaanbroek, tel. 365 30 02, ineke@xs4all.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, dinsdag 14.00-16.00 uur.

Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

e-mail: 2566sb7@hetnet.nl

Volleybalclub

Woensdag 20.15-22.00 uur, HALO.

Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401

Conditietraining voor mannen

di. avond 20.30-21.45, Nutsschool, Laan van Poot

Frank v.d. Maaten, tel. 06 51182353

Vogelwijk huiskamerbridgeclub

Elline v. Dijk, (070)3659257, ehvandijk@hotmail.com

Seniorengym

Zaterdag 09.45-11.00 uur in de Heldringschool

Monique v.d. Knaap: tel.363 23 15